

楽しいかな?も、  
できるかな?も  
やってみなくちゃわからない!

# 夢中! 飛び込め!

都合にあわせて、まずはおためし!

## 春の10回水泳教室開催!

- 毎日出席可!2時間連続授業も可!!面倒な振替をしなくてもいい♪
- 対象年齢が重なっているクラスは掛け持ちで参加できるよ♪ご相談ください!!  
例えば...【ベビー・キティ】そろそろ一人のできるかな...けど心配  
【ジュニア・マスターズ】中学生になったらどちらのクラスが通いやすいかな...  
【キティ・ジュニア】どちらのクラスがうちの子に合っているかわからない...  
どちらのクラスにも入ってみたい!!あなたにぴったりの教室です!

期間 3月16日(日)~4月28日(月)

対象 各クラスに準ずる(会員不可)

料金 10,000円(税込)  
※施設運営調整費として別途1,000円が必要です。

はじめて受講の方は、  
イトマン指定スイミングキャッププレゼント!

春の10回水泳教室ご参加後  
令和7年4・5月スタートでご入会の方

入会金  
通常5,500円  
(税込)

# 半額

指定水着 プレゼント

大人気♪ はじめて教室も同時開催! 詳しくは裏面をご覧ください。

KSS 甲西イトマンスイミングスクール

TEL 0748-72-2612 <https://kosei-iss.izumi21.net>

〒520-3232 滋賀県湖南市平松 104  
【受付時間】月~土/10:00~19:00 日/10:00~14:00

甲西イトマン 検索



# 春の短期水泳教室開催!!

経験が自信につながる!

**はじめて教室**

参加後に、4月スタート入会で!!

特典01 **半額**  
入会金 (通常 5,500円)

特典02 **指定水着プレゼント!**

甲西イトマンがはじめてのお子様限定教室! はじめて教室の日程

はじめて教室 1,500円		はじめて2日間教室 3,000円	
日程	時間	日程	時間
3/20(木)	14:30~15:20	3/27(木)・28(金)	14:20~15:20
対象	2・3歳	4/1(火)・2(水)	
定員	10名程度	対象	3歳~中学生
		定員	各10名程度

※イトマン指定スイミングキャッププレゼント!!

**短期教室の流れ** 持ち物: 水着・帽子・お着替えの時のタオル・出席カード (WEB申し込みの方は当日フロントでお渡しします)

- 集合・受付** 15分前には来校いただきフロントにて受付をお願いします。
- 着替え** お家でお洋服の下に水着を着てきてください。スクールではお洋服を脱ぐだけ!
- 準備体操** プールサイドで準備体操をします。
- レッスン!** グループに分かれてレッスンをします。
- 着替え** みんなでお風呂に入ってシャワーを浴びたらタオルでしっかり拭きましょう。髪の毛も乾かしてね!!

甲西イトマンスイミングスクールの本科コース

**ベビー(親子)コース**

乳・幼児期のプールでの運動は赤ちゃんの「体と脳の発達」にとっても大切! コーチのサポートのもと、ご家族の方が先生となり赤ちゃんに水泳の基本を伝授します。皆様と「子育て応援団」のコーチ陣で赤ちゃんの成長を見守るアットホームプログラム♪

対象年齢 満7ヶ月~3歳未満 月会費 **7,150円** ※回数無制限  
実施曜日 火・金曜日 11:10~12:00

**幼児キティコース**

カリキュラムに選ばれず、水遊びを通してお子様それぞれのペースでプールを大好きになる、プール苦手克服プログラム☆

対象年齢 満2歳~小学校入学まで 月会費 **7,700円**(月4回) **8,800円**(月6回) **9,900円**(月8回)  
実施曜日 火・金曜日 15:30~16:20 土曜日 14:45~15:35

**ジュニアコース**

お子様の限りない可能性を引き出し「がんばる心」と病気に負けない「元気な体づくり」を応援するイトマンカリキュラムに沿った泳法習得プログラム!!!

対象年齢 満3歳~中学生 月会費 **7,700円**(週1回/月4回) **10,450円**(週2回/月8回) **12,650円**(月12回自由参加制)  
実施曜日 1レッスン1時間 週23回実施  
月~金曜日 15:30~/16:30~/17:30~  
土曜日 9:00~/10:15~/11:15~/13:30~/14:45~/15:45~  
日曜日 10:30~/11:30~

**大人の本科コース**

**プログラムコース** 月会費 週11本のプログラムにフリーコースがついて **6,600円**

- ウォーキング 水の中なので、膝や腰への負担が少なく効率よく運動ができます。
- 流水 超音波発生マシンを利用して定・腰・内臓の代謝を活性化します。
- なごやか 腰痛予防のストレッチと水中でリハビリを兼ねたクラス。
- からだほくし体操 陸上でベンチやボール、マットを使って関節の可動域を広げたり体幹を安定させるトレーニングを行います。
- いきいきアクア みんながいそいそ元気になれるアクアピクスです。
- はつらつウォーター エクササイズ 元気なおしちゃん、おばあちゃんを目指す、日常動作維持向上プログラム。リハビリにもぴったり!

**水泳レッスンコース** 3つの安心ポイントで初めての方やプランクのある方でも大丈夫!!

- その1 丁寧な指導で泳ぐ楽しさを実感
- その2 泳ぎに合わせたクラス分けで無理なくレッスン
- その3 レディース専用の時間帯もあるのでさらに安心

レッスン在籍最高齢はなんと80代。水泳は一生続けられる安心スポーツです! 今からでも遅くない!! さあ、あなたもレッススイミング!

月会費 大人気のレッスンにフリーコースもついてお得です  
マスターズ(夜・土日) **6,600円** レディース(女性限定) **7,150円**

**フリーコース** 月会費 **5,500円** 全コースにご参加いただけます。

**オール会員** 月会費 **9,900円**

**プログラムスケジュール**

月	火	水	木	金	土	日
9:00-9:30					ジュニアA-9 25-6	レディースマスターズ
10:00-10:30	フリー 流水	フリー いそいそアクア	フリー 流水	フリー 流水	ジュニアA-10 19-特	ジュニアA-7 25-特
11:00-11:30	レディース女性のみ	ベビー	なごやか	ベビー	ジュニアA-11 25-特	ジュニアA-8 25-特
12:00-12:30					フリー一般開放	流水
13:00-13:30	フリー一般開放	フリー一般開放	レディース女性のみ	フリー一般開放	ジュニアA-1 25-6	フリー一般開放
14:00-14:30			はつらつウォーターエクササイズ		ジュニアA-2 25-6	ファミリー遊泳
15:00-15:30	ジュニアA-3 25-6	キティ	ジュニアA-3 25-6	ジュニアA-3 25-6	キティ	ジュニアA-3 25-特
16:00-16:30	ジュニアA-4 25-特	ジュニアA-4 25-特	ジュニアA-4 25-特	ジュニアA-4 25-特		
17:00-17:30	ジュニアA-5 15-特	ジュニアA-5 17-特	ジュニアA-5 19-特	ジュニアA-5 17-特	ジュニアA-5 15-特	
18:00-18:30	選手	選手	レディースマスターズ	選手	選手	レディースマスターズ
19:00-19:30	フリー一般開放	フリー一般開放	フリー一般開放	フリー一般開放	フリー一般開放	フリー一般開放
20:00-20:30						
21:00-21:30						

※ジュニアのXのクラスは定員に達しているため申込が出来ません。

**入会手続きに必要なもの**

- 入会金 通常5,500円 **半額2,750円**
- 月会費 1ヶ月分
- 銀行もしくは郵便局の通帳 滋賀銀行 関西みらい銀行 滋賀県信用組合
- 通帳届出印鑑

**送迎バスあります!**

詳しくはお問い合わせください。

※表示価格はすべて税込となっておりますが、表示価格以外に施設運営調整費が200~600円かかります。

**1回体験 WEB申込受付中!**

**受講申込書**

※来館時にご持参ください。

※体験を希望される場合は希望日の2日前までにご予約ください。

※定員があるため、ご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

**KSS 甲西イトマンスイミングスクール**  
TEL.0748-72-2612

希望クラス名	フリガナ	クラス	時分	受講日 月 日 ( )
氏名	男・女	保護者氏名 ※未成年者のみ記入		
住所	(〒 - )			
受講者生年月日	年 月 日生 ( 歳 ヲ月 )	年少・年中・年長	年生	
TEL	( )	緊急連絡先	( )	
受付番号	※弊社使用欄	料金	(受領印)	